



Vejledning og regler for brug af udendørsbanen

Træning

Banen er i princippet åben for individuel træning ugens 7 dage - frem til solnedgang.

Banens sikkerhedsregler SKAL altid overholdes! (Se særskilt beskrivelse)

Begrænsninger

- Der kan være tidsmæssige begrænsninger fastsat af Gentofte Sportspark.
 - Det være sig eksempelvis grundet "de grønne mænd" skal udføre arbejde på området. Disse servicetider og andre blokeringer vil ad hoc blive ajourført og dermed fremgå af sportsparkens bookingsystem Conventus.
- HBF kan undtagelsesvist lukke banen for individuel træning – eksempelvis grundet arrangementer og lignende. Det vil ligeledes fremgå af Conventus, ligesom der typisk vil blive udsendt en mail til medlemmerne herom.
- I tidsrummet for holdtræning – begynder og børn, aktuelt fredag 15.00-16.30 har holdet kapacitetsmæssigt fortrinsret til banen. Andre skytter er naturligvis velkomne samtidigt - forudsat der er ledig kapacitet.
- Børn der er 10 år eller fylder 10 år i kalenderåret kan tilmeldes holdskydning.
 - Yngre børn kan undtagelsesvist og forudsat tilstedeværelse af en forælder deltage i holdskydning efter nærmere aftale/vurdering.
 - Bueskydning forudsætter modenhed til at modtage instruktioner og en fysik og motorik der er på rette niveau.
 - Det er alene træneren, der vurderer om børn under 10 år er "klar" til at deltage i holdskydningen.
- Ikke erfarne skytter, voksne og børn over 14 år skal have en træners godkendelse for at påbegynde individuel træning på egen hånd.
- Erfarne børneskytter under 14 år, må ikke træne individuelt uden tilstedeværelse af en voksen, det være sig:
 - Forælder eller anden voksen der er instrueret i sikkerhedsreglerne.
 - En træners tilstedeværelse.
 - Et erfarent seniormedlems tilstedeværelse og accept. (Forhåndsftale om tilstedeværelse i givent tidsrum kan aftales)

Gæsteskytter

Gæsteskytter, erfarne skytter fra andre klubber, er velkomne til at prøve at træne sammen med et HBF- medlem. Er der tale om mere hyppige gæstevisitter – opfordres HBF-medlemmet til at sikre, at pågældende gæst bliver medlem af HBF uanset gæstens primære tilhør til anden klub, således at der bidrages til omkostningsdækning (forbrug af ansigter og slidtage på skydemåtter).



Skivernes standard-placering og anvendelse på skydebanen

- To skiver på 50 meter med ekstra tykkelse (til brug for Compoundbuer og Recurve/Barbuer på mere end 45# er placeret i banens venstre side
 1. Ved Compound skydning max to ansigter (skytter), der placeres i siderne af skydemåtten, således at midterfelt på skydemåtten holdes frit for ansigts center og dermed skånes.
 2. Ved Barbue/Recurve benyttes et 122 cm ansigt og hver bane benyttes af 1-3 skytter samtidigt.
- En skive på 30 meter almindelig tykkelse til brug for generel Recurve og Barbue skydning samt evt. Børne-Compound buer er placeret i banens højre side.
 3. Ved Børne-Compound skydning max to ansigter (skytter), der placeres i siderne, således at midterfelt på skydemåtten holdes frit for ansigts center og dermed skånes.
 4. Ved Barbue/Recurve benyttes et 122 cm ansigt og hver bane benyttes af 1-3 skytter samtidigt.
- To skiver på 15 meter almindelig tykkelse til brug for begynder/børne hold, men ligeledes generelt til Recurve/Barbue i banens yderste højre side.

Der skydes på stort ansigt (122 cm) og 2-3 skytter kan benytte skiven samtidigt.

Generelt omkring skiver, buer og pile

- Skiverne kan frit rulles til andre afstande/placeringer efter behov. I princippet kan alle 5 skiver være i brug til begynder/børnehold monteret med 122 cm. ansigt.
- Skiverne skal altid uanset vejrforhold – uden undtagelse fastgøres med de to tilhørende pløkke bagerst på rullestativet.
- Banens markering (pæle og streger mod stadion) skal overholdes pga. sikkerhed.
- Skiverne skal altid flyttes retur til standard-opstilling efter afsluttet brug og igen fastgøres med pløkke.
- Skydning med kraftige Compoundbuer må aldrig finde sted på de 3 skiver med almindelig tykkelse (14 cm).
- Compound buer med mere end 60# må ikke anvendes på HBF's bane.
- Pile med påskruede træningsspidser er ikke ønskelige.
- Jagtpile med Broadhead jagtspidser (med eller uden razorcut) må under ingen omstændigheder benyttes på klubbens skydeskiver eller 3D mål – ej heller til få skud i forbindelse med indskydning af sigte. Er der skytter med behov for indskydning af pile med jagtspidser – skal privat skydemåtte/klods medbringes.



Containeren

Containerens benyttes til:

- Opbevaring af klubbens udstyr.
- Opbevaring af medlemmernes eget udstyr:
 - o I fællesreolen uden gebyr. Udstyret skal være pakket i særlige buetasker og påført tydeligt medlemsnavn.
 - o I et lejet aflåst skab. Lejepris for sommersæsonen 2025 er kr. 400,- .
- Værksted til servicering af bueudstyr.
 - o Værktøj kan benyttes af medlemmerne, og brugerne har personligt ansvar for, at oprydning finder sted straks efter brug, herunder at værktøj genplaceres på samme sted.
 - o Der er værktøj/maskiner, hvor der er risiko for at komme til skade ved fejlbetjening. Børn bør derfor som hovedregel ikke benytte værkstedet uden voksen vejledning/overvågning.
- Værested - forstået som et sted at søge ly i tilfælde af dårligt vejr.

Desuden:

- Alle medlemmer har ansvar for, at containeren er rydelig og et rart sted at komme. Der vil være kost og fejebakke til rådighed, som man er velkommen til at benytte uanset man er voksen, barn eller pårørende!
- Nogle til containeren kan udleveres til medlemmer over 14 år, mod betaling af et depositum på kr. 250,-.

Gæster (ikke skytter)

Alle er meget velkomne, vi tager meget gerne imod gæster.

- Gæster, herunder skytternes familie, skal respektere anvisninger/påtale, der omhandler personsikkerhed.
- 3 meters afstand til skydelinjen skal overholdes/respekteres, når der skydes!

Hvis der er gæster med ønske om at prøveskyde – henvises de til:

- Børn kan møde ind til børnetræning fredag eftermiddag – prøveskydningsgebyr på kr. 50,-.
- Voksne kan kontakte JohnC med henblik på individuel aftale for prøveskydning.

Toiletter

- Vi har adgang til toiletter på bagsiden af petanqueklubbens klubhus. Huset ligger på området umiddelbart bag vores bane og container. Adgang sker via låge og sti til venstre for vores container.
- Nøglebrik hænger synligt i vores container og skal naturligvis genplaceres efter brug.